



共建幸福家庭：揉合科技與傳統

親子關係的 「流量密碼」？



香港公教婚姻輔導會 恩悅綜合家庭服務中心



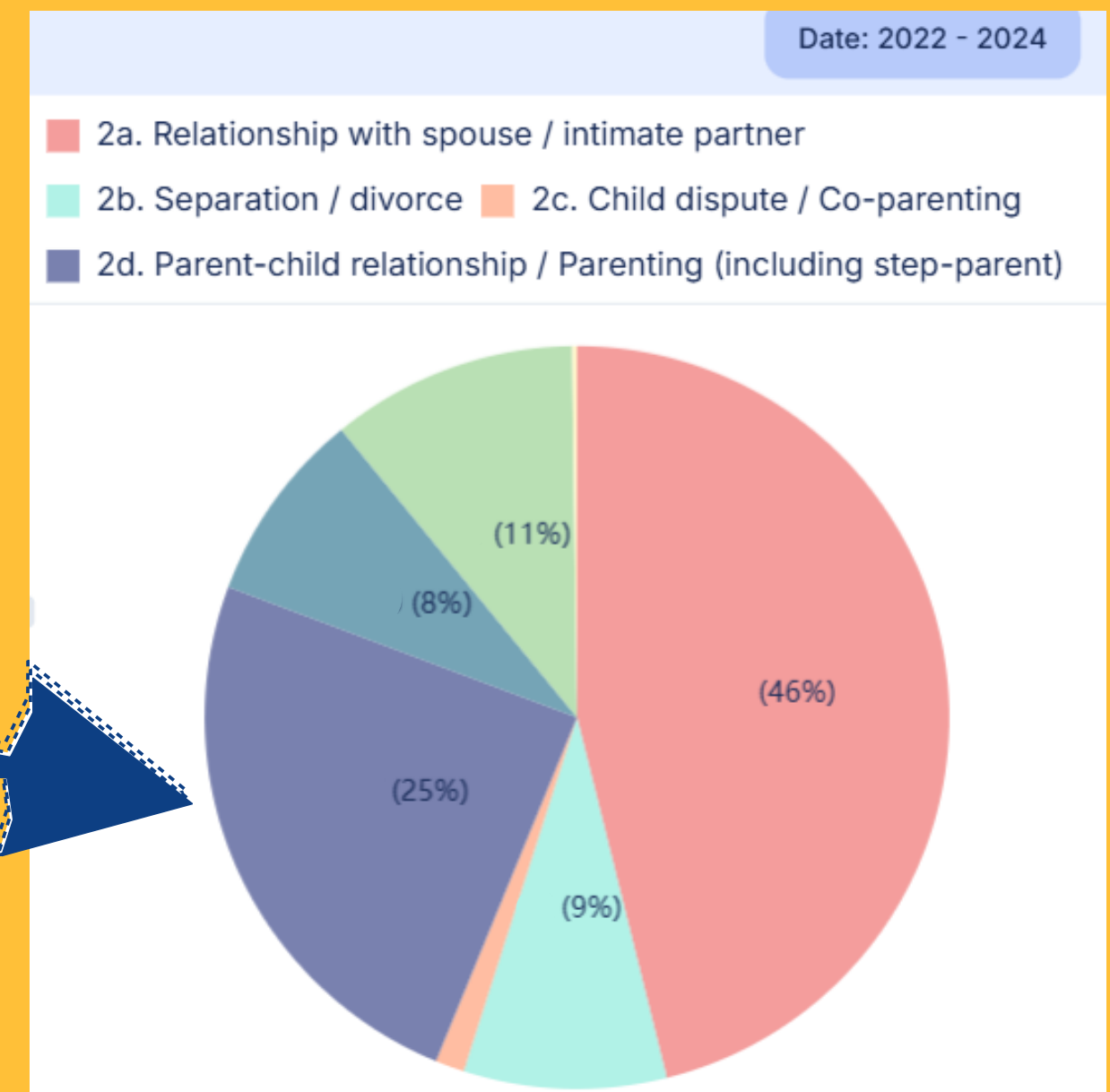
服務內容

- 中西區家庭
- 「兒童為重，家庭為本，社區為基礎」
- 提供輔導、支援、資源「一站式」的家庭服務



個案問題性質

- 「家長管教困難/ 親子關係」問題持續高企
- I-connect DAS分析:



介入設計理念



正向管教

積極
鼓勵
支持
引導

6A 品格教育原則

- ✓ 接納、讚賞、關愛、時間、責任、權威
- ✓ 強調有效的管教建立在親密關係之上
- ✓ 相信孩子本身有無限的價值

「燭」起親子路 6A品格教育小組



育有**3至12歲**兒童的家長

於**2023年9月**
至**2025年2月**期間

- i. 提升家長對正向管教的知識
- ii. 提升家長管教的信心
- iii. 發掘孩子的品格優勢
- iv. 改善親子關係

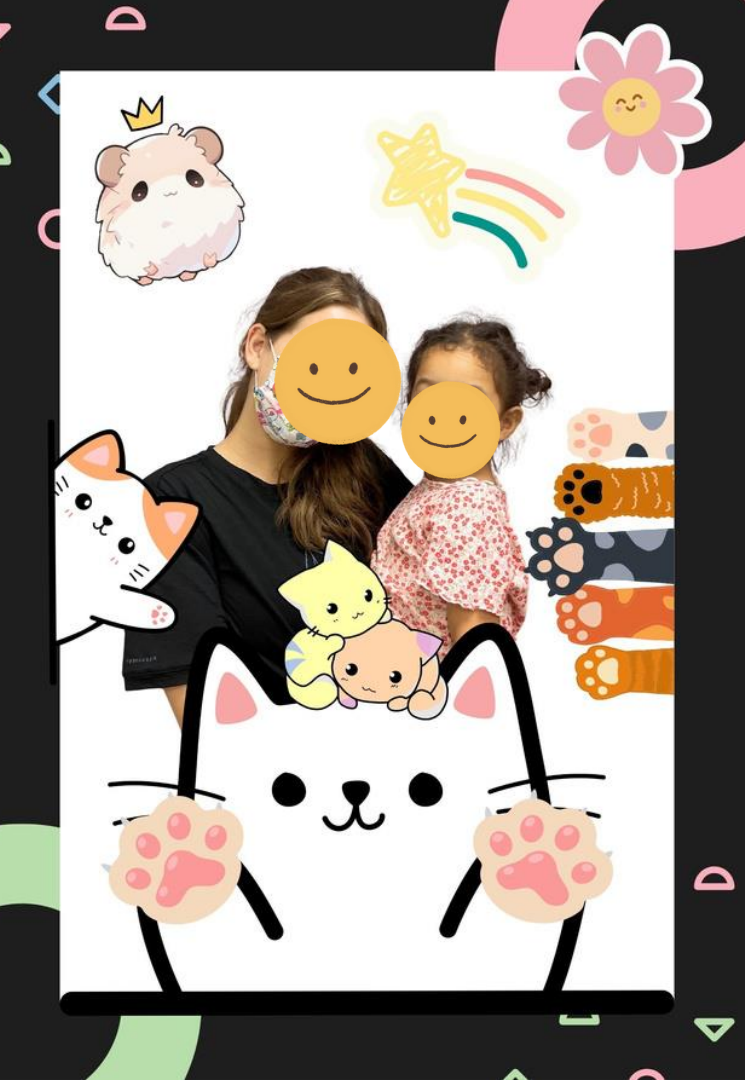
親子面對面介入治療小組
41對實驗組，**38對**對照組

Canva家庭照設計
即影即有照片
WhatsApp貼圖

準實驗研究設計，三次問卷調查：
(1) 接受小組前，
(2) 完成小組結束後，
(3) 完成小組結束後**1個月**

家庭故事分享





研究成效報告



管教效能感提升

親職能力、勝任程度及問題解決技巧的提升



親子交流改善

「家長溝通」、「兒童同理心/聆聽」及「兒童情緒表達」顯著進步



正向情感增強

有助於緩解管教壓力並促進親子互動



優勢管教知識與應用提升

能識別並鼓勵子女發揮優勢能力

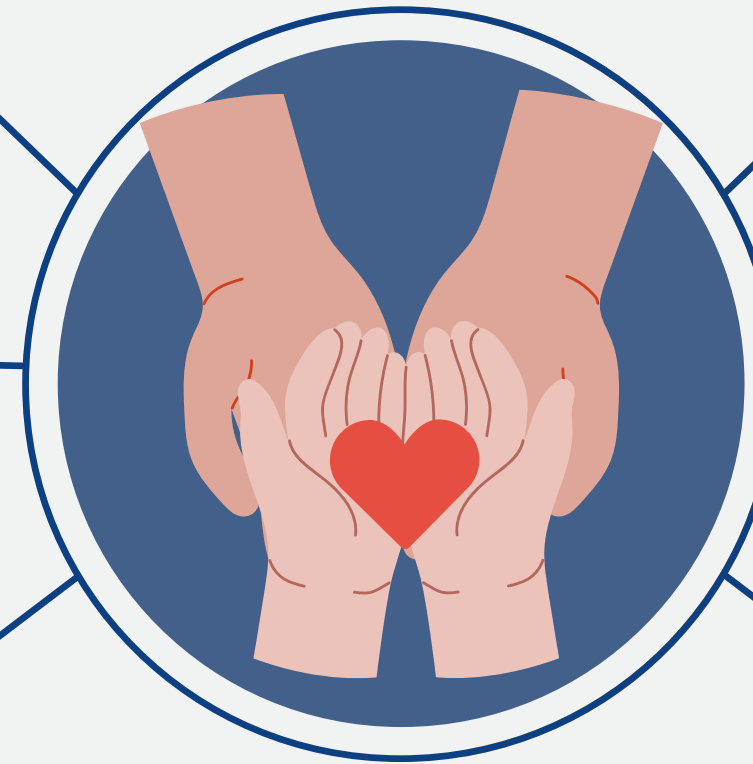
服務對象回饋



接納孩子的一切，
好與不好，無條件接受

重新思考管教的方向，
提醒親子關係的重要性

有種突然被點醒了
新的相處方法及技巧的感覺



珍惜親子關係
控制個人情緒

原來放手
讓孩子自由發揮也不錯的

讓我們能夠更好地了解自己的孩子
輕鬆地了解孩子的需要

前線反思與得著



1 增加參與感與歸屬感

一起設計的電子作品可長久保存和分享，成為家庭紀念品

2 提升溝通質素

借助數碼平台表達「難以啟齒」的重要訊息

3 拉近家庭的關係

提升長輩使用電子科技的能力感，
增加雙方於電子科技上的興趣

挑戰與困難



1 電子/網絡失靈

- 後備電子用品、方案、人力
- 參與同工預先熟習電子用品的操作

2 網絡私隱安全

- 雙重認證
- 指導模式

展望未來



適度引入電子產品



協助家庭成員建立正向互動體驗



共同反思人與科技的關係

人與科技的之間
達致更平衡和健康的關係





香港公教婚姻輔導會 恩悅綜合家庭服務中心